

# COMPRENDRE LA TOXICITÉ DES OPIOÏDES CHEZ LES AUTOCHTONES EN DÉTENTION

## CE QUE NOUS AVONS FAIT

Nous avons examiné **tous les décès par toxicité aux opioïdes (surdose)** en Ontario de 2015 à 2020.

Nous avons identifié qui avait été en détention provinciale et qui était **autochtone**.

Nous avons étudié les décès liés à la toxicité des opioïdes et les **caractéristiques des personnes décédées**.

Nous avons **recueilli des informations** au près des fournisseurs de services et des personnes ayant une expérience vécue.

## LES PRINCIPALES CONSTATATIONS

**242**

**242** autochtones qui ont connu l'incarcération sont décédées d'une toxicité aux opioïdes pendant leur détention ou après leur libération.

**10x**

Pour les autochtones, le risque de décès par toxicité aux opioïdes a augmenté de **10 fois** entre le moment de la détention et le mois suivant la libération. Au cours de cette période de six ans, **37** autochtones sont décédés dans le mois suivant leur libération.

**81x**  
FEMMES

Les femmes autochtones ayant connu l'incarcération étaient **81 fois** plus susceptibles de mourir d'une toxicité aux opioïdes que les femmes n'ayant pas d'expérience d'incarcération.

**24x**  
HOMMES

Les hommes autochtones ayant connu l'incarcération étaient **24 fois** plus susceptibles de mourir d'une toxicité aux opioïdes que les hommes n'ayant pas d'expérience d'incarcération.

# QU'EST-CE QUI PEUT AIDER À VOUS PROTÉGER, AINSI QUE LES AUTRES PERSONNES?



## Trouvez votre équipe

**Vous méritez de l'appui pendant votre détention.**

Le personnel de santé et les agents de liaison pour les détenus autochtones (ALDA) peuvent fournir des soins de santé, un accès à des appuis culturels et de l'aide pour naviguer dans les services.

### Vous vous sentez ignoré?

Vous pouvez contacter le Bureau de l'Ombudsman de l'Ontario : 1-800-263-1830.

**Vous méritez un appui qui respecte vos choix, votre culture et votre sécurité.**



## La réduction des méfaits et le traitement sauvent des vies

Le personnel de la santé peut fournir des informations sur des façons plus sûres d'utiliser des substances et donner l'accès à des traitements.

### La naloxone neutralise les surdoses d'opioïdes.

Demandez comment utiliser la naloxone et obtenir une trousse de naloxone lorsque vous quittez la détention.

### Si vous utilisez des opioïdes en détention ou lors de votre libération :

↳ Même une courte pause dans l'utilisation des opioïdes réduit votre tolérance et peut augmenter votre risque de surdose. Si vous utilisez des opioïdes, commencez à faible dose et allez lentement si vous le pouvez.

↳ Essayez de ne pas consommer de drogues en solitaire, si possible. Si vous en utilisez en solitaire, demandez à quelqu'un de vous surveiller, si possible. D'autres personnes pourraient vous donner de la naloxone ou vous procurer de l'aide (comme appeler le 911) si vous en avez besoin.



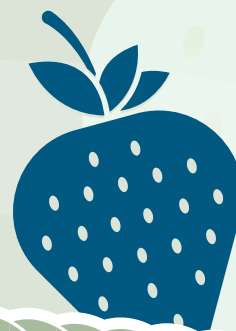
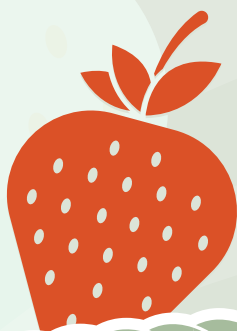
## Préparez-vous pour la sortie

**Planifiez où vous irez, comment vous vous y rendrez et ce dont vous aurez besoin.**

**Contactez** le personnel correctionnel et les appuis communautaires pour obtenir des informations et de l'aide.

### Demandez de l'aide

si vous avez besoin d'une pièce d'identité, de logement ou d'appui en matière de revenu, et pour organiser un accès continu aux soins de santé et aux traitements au sein de la communauté.



Pour toute question concernant le projet, veuillez contacter [health@nwac.ca](mailto:health@nwac.ca) ou [kouyouf@mcmaster.ca](mailto:kouyouf@mcmaster.ca).