



Ce que vous devez savoir sur la

VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)

Qu'est-ce que le VPH :

- Le VPH est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par le virus du¹
- papillome humain, qui est une infection virale
- Il existe plus de 100 types de VPH, et certains affectent la région génitale⁷
- Le VPH est très courant et il n'y a rien de honteux à cela.

Prévention :

- Dépistage régulier : Frottis cervicaux tous les 3 ans (à partir de 25 ans, ou selon les recommandations de votre fournisseur)
- Dépistage du VPH : Aide à détecter les changements précancéreux tôt³
- Colposcopie et VIA (inspection visuelle avec acide acétique) : Tests spéciaux pour un examen plus approfondi³
- Vaccination : Offert dans les écoles (6e année) et disponible dans les centres de santé communautaires, les cliniques locales et les pharmacies³
- Pratiques sexuelles plus sûres : Utilisez des préservatifs et des digues dentaires pour réduire le risque³
- Protéger les partenaires : Parlez ouvertement du VPH et des rapports sexuels plus sûrs³

Symptômes :

Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous remarquez :

- Condylomes génitaux³
- Recevoir des résultats anormaux de frottis cervicaux³
- Démangeaison ou inconfort³
- Lésions planes³
- Changements de couleur de la peau³

Demandez à l'infirmière ou au médecin à quelle fréquence vous devriez passer des tests qui pourraient indiquer un frottis Pap pour le VPH.



Comment cela se propage

+ qui est à risque :

- Le VPH se propage par contact sexuel (rapport vaginal, anal et oral) ou par contact cutané génital avec une personne qui a le VPH¹
- Pose le plus grand risque pour les femmes car presque tous les cancers du col de l'utérus sont causés par le VPH.

Idées fausses courantes sur l'acquisition/obtention du VPH :

- En touchant des objets (poignées de porte, sièges de bus, etc.)⁶
- De l'air (éternuant ou toussant)⁶
- Par contact occasionnel (câlins, se tenir la main, etc.)⁶
- En partageant des plats ou des boissons⁶

VPH pour les femmes autochtones :

- Pour les femmes autochtones, l'accès au dépistage et à la vaccination peut être limité par des barrières systémiques telles que la localisation, la stigmatisation ou le manque de soins culturellement sécuritaires.
- Demandez des renseignements sur les programmes de dépistage mobile, les infirmières en santé communautaire ou les organisations de santé autochtones pour obtenir du soutien.

Treatment:

- Bien que le VPH soit l'IST la plus courante et qu'il soit très contagieux, 9 infections sur 10 au VPH disparaissent sans traitement dans deux ans²
- Il n'existe pas de remède pour éliminer le VPH du corps, mais un traitement est disponible pour les verrues génitales (verrues anogénitales) et pour les modifications cellulaires anormales du col de l'utérus²

Risques de cancer :

La plupart des VPH ne mènent pas au cancer, cependant certains types peuvent causer le cancer :

- de la partie inférieure de l'utérus qui se connecte au vagin (col de l'utérus)
- Anus
- Pénis
- Vagin
- Vulve et arrière de la gorge (cancer oropharyngé)¹



RÉFÉRENCES :

1. maocline.org/diseases-conditions/hpv-infections/symptoms-causes/syc-20351596
2. canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-papillome-humain-vph.html
3. myclevelandclinic.org/health/diseases/11901-hpv-human-papilloma-virus
4. mountsinai.org/care/cancer/services/gynecologic/conditions/cervical/myths-facts
5. msanderson.org/publications/focused-on-health/FOH-HPV-myths.h141589835.html
6. fnha.ca/what-we-do/healthy-living/cancer/hpv
7. immunize.ca/fr/sensibilisation-au-vph