



Ce que vous devez savoir sur la

Prévention du VIH à action prolongée :

LA PPrE INJECTABLE (APRETUDE)

Qu'est-ce que la PPrE?

- La PPrE (abréviation de prophylaxie préexposition) est un médicament que vous prenez avant d'être exposé au VIH pour réduire vos chances de l'attraper.
- Peut être pris sous forme de pilule quotidiennement, appelé Truvada, ou par injection tous les deux mois, appelé Apretude.

Quand devriez-vous prendre la PPrE?

- Vous pouvez prendre la PPrE si vous avez des relations sexuelles sans préservatifs, utilisez des drogues, partagez des fournitures, avez vécu des situations sans consentement, ou souhaitez une protection supplémentaire contre le VIH.
- La PPrE vous offre un moyen de vous protéger.

Qu'est-ce que l'Apretude?

- Apretude est la seule PPrE injectable approuvé au Canada en ce moment.
- Après les deux premières injections (à un mois d'intervalle), vous recevrez une injection tous les deux mois. Cela signifie six injections chaque année.
- Cela offre une alternative efficace à la prise d'un comprimé quotidiennement¹

Remarque : La PPrE ne protège pas contre d'autres ITSS ou la grossesse et des pratiques sexuelles plus sûres peuvent toujours aider

Quels sont les avantages de la PPrE injectable (Apretude)?

- Lorsqu'il est pris régulièrement, la PPrE injectable réduit votre risque de contracter le VIH d'environ 99 % lors des rapports sexuels et de 74 % en utilisant des seringues partagées.²
- **Conseil : Pour vous souvenir des injections, vous pouvez définir des rappels et lier des rendez-vous à d'autres visites de santé.**
- La PPrE peut être utilisée à différents moments de votre vie, chaque fois que vous en avez besoin.⁵
- Il est sûr de prendre des hormones thérapeutiques, un contraceptif ou du Méthadone.³

Pour connaître les effets secondaires, veuillez parler à un professionnel de la santé.

Comment obtenir de la PPrE?

- Vous avez besoin d'une ordonnance d'une infirmière ou d'un médecin.
- La plupart des régimes d'assurance couvrent la PPrE et de nombreux programmes provinciaux couvrent le coût total ou la majeure partie, donc le coût ne devrait pas être un obstacle pour la plupart des gens.
- Si ce n'est pas couvert, vous pouvez demander ou examiner les programmes provinciaux d'avantages pharmaceutiques, le programme des services de santé non assurés (SSNA) ou Services correctionnels Canada (SCC)⁴



RÉFÉRENCES :

1. hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis
2. hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis
3. stanfordhealthcare.org/medical-conditions/sexual-and-reproductive-health/hiv-aids/treatments/prep.html
4. get-prep.com/prep-costs
5. acog.org/womens-health/experts-and-stories/the-latest/7-things-to-know-about-prep-the-medication-that-prevents-hiv
6. viivhealthcare.com/en-ca/viiv-news/press-releases/2024/may/canada-approval-of-apretude-for-prep/